

PROGRAMME DE FORMATION : *LEADERSHIP AU FEMININ*

PRESENTATION GÉNÉRALE :

PROBLEMATIQUE

Accroître sa performance entrepreneuriale en tant que femme

PUBLIC CONCERNÉ

Chef d'Entreprise, Gérant de société, Manager de TPE, Femme

PREREQUIS,

Aucun

MODALITES ET DELAI D'ACCES

Toutes nos formations se font en petits groupes de 10 personnes maximum. La formation démarre en groupe avec un *HAPPY MORNING*

Toutes nos formations se font en présentiel , mais si besoin nous pouvons basculer sur un mode distanciel

Accueil dans les meilleures conditions possibles des personnes en situation de handicap, dans la mesure où le handicap est compatible avec les objectifs de la formation ET avec les pré-requis d'entrée en formation. Ainsi, toute candidature respectant ces pré requis sera étudiée dans le respect de l'égalité de traitement.

Délais d'accès à la Formation : EN Inter selon Calendrier,

En Intra : Minimum 15 jours entre la prise en compte de la demande et le début de la Formation

OBJECTIFS

- Créer son image publique
- Savoir se présenter
- Acquérir la posture adéquate
- Gérer son Stress
- Définir son personal Branding
- Capacité à prendre la parole en public

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Matériel de vidéo projection ;
- Support numérique
- Jeux de rôle

DUREE

3 journées de 7h soit 21h

DATES ET LIEUX

Voir Calendrier

METHODES :

- Pédagogie Participative
- Apport Théoriques et démonstration de l'animateur
- Exercices et Ateliers Pratiques
- Autodiagnostic
- Plan d'Actions
- Ancrage Pédagogiques

CONTENU DE LA FORMATION

ATELIER 1 : Quelle superwoman , suis-je?

- Repérer ses Forces
- Identifier ses valeurs, ses compétences, ses potentiels

ATELIER 2 : Emotions: Amies ou Ennemies?

- Les identifier
- Les Apprivoiser
- Analyse de ses comportements dans des situations difficiles
- Les gérer

ATELIER 3: MIROIR MIROIR, Dis-moi qui est la plus belle ?

- Développer son marketing de soi pour renforcer sa confiance en soi
- Trouver mon identité Marketing
- Développer son marketing de soi pour renforcer sa confiance en soi

ATELIER 4: J'arrête de courir et j'avance aussi vite

- La roue de la vie
- Gérer mon temps pro et perso

ATELIER 5: L'AM A STAR

- Image de soi
- Savoir se présenter

ATELIER 6: TELLE UNE DIVA

- Prise de Parole en Public
-

FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Delphine DROUIN, Dirigeante du cabinet de coaching BetoB, diplômée de l'Ecole du Louvre en histoire de l'art et d'un DESS d'information et communication, elle est également praticienne en psychologie positive , formée à La process comm et professeure de Yoga.

SUIVI DE L'ACTION

Émargement par demi-journée

Attestation de Formation

EVALUATION DE L'ACTION

Évaluation de fin de Formation , Quizz ou Tour de Table

Évaluation de la prestation de formation « à chaud »

Évaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid »

RESPONSABLE DE L'ACTION, CONTACT

Tifannie JASSEM – tifannie@upandgo.re – 06 93 00 83 22